



M Mentor
Deutschland

SPIEL DES LEBENS.

**ZUSAMMEN
GEWINNEN.**

HAST
DU DICH
SCHON
MAL
GEFRAGT,
WAS EINE
NATIONAL-
MANN-
SCHAFT SO
ERFOLG-
REICH
MACHT?

Jeder Spieler ...

- ⊕ weiß, was seine Stärken sind.
- ⊕ weiß, wo er sich zurückhalten muss, weil andere stärker sind.
- ⊕ regt sich mal auf, bleibt aber auf das Spiel fokussiert.
- ⊕ möchte seine Stärken noch besser nutzen.

Für alle zählt nur das große Ziel:

ZUSAMMEN
GEWINNEN

IN DEINEM LEBEN
IST ES NICHT ANDERS.

—

Wenn Du Dein Leben aktiv gestalten und vorankommen willst, solltest Du Deine Stärken kennen und wissen, wo Du Dich verbessern kannst. Auch wenn es manchmal nicht leicht ist: **Du kannst nur gewinnen!**



HAST DU DICH SCHON MAL GEFRAGT, WAS EINE NATIONALMANNSCHAFT SO ERFOLGREICH REICH MACHT?



ZIELE FÜR DIE TEILNEHMER UND DIE SCHULE:

- ⊕ Verbesserung der Handlungskompetenz in konflikträchtigen Alltagssituationen.
- ⊕ Gewaltprävention und Gewaltintervention.
- ⊕ Mehr soziale Kompetenz für Jugendliche.
- ⊕ Eine Kultur des Hinschauens und friedfertigen Einmischens.
- ⊕ Reduzierung von Feindseligkeitswahrnehmung.
- ⊕ Förderung von Selbstbehauptung und deeskalierendem Verhalten in Konfliktsituationen.
- ⊕ Stärkung der Opfer, Sensibilisierung der Täter und Stärkung der Peergroup im Umgang mit schwierigen Situationen.

⚠ **Wichtiges Ziel im Training ist ein entspanntes Miteinander und die Vermeidung von Opfern.**



MIRIAM STEIMER

Diplomierte Sozialpädagogin und Anti-Gewalt-Trainerin. Mit ihren praxisorientierten Methoden ermöglicht sie den Heranwachsenden vor allem Selbsterfahrung durch eigenes Tun und Handeln. Im Training bricht man eingefahrenes Verhalten in einer Klasse oder Gruppe auf und macht es für die Beteiligten sichtbar. Dies gibt den Jugendlichen die Chance zu erkennen, welche Auswirkungen ein solches Verhalten auf ihr Umfeld hat. Ein Prozess, der schmerzvoll sein kann, aber Langzeitwirkung verspricht.



JÜRGEN BERGER

Anti-Gewalt-Trainer aus Rietberg, gelernter Werkzeugmacher, Freizeitpädagoge, Heimerzieher, Theologe, Theaterpädagoge, 25 Jahre in der Heimerziehung und Arbeit mit psychisch kranken Jugendlichen, Arbeitsvermittlung im Sozialamt, seit 2005 freiberufliche Begleitung von Schüler/-innen und Lehrer/-innen im wertschätzenden Umgang miteinander.

Für Mentor realisiert er die Inspirationstage „Zusammen gewinnen“ (Anti-Gewalt-Training) gemeinsam mit seiner Tochter Miriam Steimer.



Die Mentor Stiftung Deutschland bietet Dir und Deiner Klasse diese einmalige Chance! Trainiere mit Miriam Steimer und Jürgen Berger und lerne,

- ⊕ wie Du Deine **Stärken kennenlernst** und spürst, was Dich stark macht.
- ⊕ wie Du die **Stärken anderer** sehen und respektieren kannst.
- ⊕ wie Du mit Sachen, die Dich aufregen, **locker umgehen** kannst.
- ⊕ wie Du gemeinsam mit Deinem **Team** noch leichter **zum Ziel** kommst.

Also sei **mutig** und **nutze** die **Chance**.

**BESCHÄFTIGE DICH MIT DIR –
ES IST DEIN SPIEL, DEIN LEBEN!**

Mentor Stiftung Deutschland

Mentor wurde 1994 von Königin Silvia von Schweden zusammen mit der WHO gegründet und verfolgt weltweit das Ziel, Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren zu stärken und zu begleiten, um sozialer Isolation vorzubeugen und Perspektiven zu verbessern.



Die Mentor Stiftung in Deutschland wurde 2016 gegründet unter dem Vorsitz von Bettina Gräfin Bernadotte und der Geschäftsführung von Sybille Perez mit Sitz auf der Insel Mainau.

Mentor Stiftung Deutschland
Gemeinnützige, rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts
D-78465 Insel Mainau

Telefon: +49 7531 303-357
Fax: +49 7531 303-160

info@mentorstiftung.de
www.mentorstiftung.de