



LEBE DEIN LEBEN.

**VERTRAUE
DIR SELBST.**

HAST
DU DICH
SCHON
MAL
GEFRAGT,
WAS EINE
NATIONAL-
MANN-
SCHAFT SO
ERFOLG-
REICH
MACHT?

Jeder Spieler ...

- ⊕ weiß, was seine Stärken sind.
- ⊕ weiß, wo er sich zurückhalten muss, weil andere stärker sind.
- ⊕ regt sich mal auf, aber bleibt auf das Spiel fokussiert.
- ⊕ möchte seine Stärken noch besser nutzen.

Für alle zählt nur das große Ziel:

ZUSAMMEN
GEWINNEN

IN DEINEM LEBEN
IST ES NICHT ANDERS.

Wenn Du Dein Leben aktiv gestalten und selbst vorankommen willst, solltest Du Deine Stärken kennen und wissen, wo Du Dich verbessern kannst. Auch wenn es manchmal nicht leicht ist: **Du kannst nur gewinnen!**

HAST DU DICH SCHON MAL GEFRAGT, WAS EINE NATIONALMANNSCHAFT SO ERFOLGREICH MACHT?



ZIELE FÜR DIE TEILNEHMER UND DIE SCHULE:

- ⊕ Verbesserung der Handlungskompetenz in konflikträchtigen Alltagssituationen.
 - ⊕ Gewaltprävention und Gewaltintervention.
 - ⊕ Mehr soziale Kompetenz für Jugendliche.
 - ⊕ Eine Kultur des Hinschauens und friedfertigen Einmischens.
 - ⊕ Reduzierung von Feindseligkeitswahrnehmung.
 - ⊕ Förderung von Selbstbehauptung und deeskalierendem Verhalten in Konfliktsituationen.
 - ⊕ Stärkung der Opfer, Sensibilisierung der Täter und Stärkung der Peergroup im Umgang mit schwierigen Situationen.
- ⓘ **Wichtiges Ziel im Training ist ein entspanntes Miteinander und die Vermeidung von Opfern.**



MIRIAM STEIMER

Diplomierte Sozialpädagogin und Antigewalt-Trainerin. Mit ihren praxisorientierten Methoden ermöglicht sie den Heranwachsenden vor allem Selbsterfahrung durch eigenes Tun und Handeln. Im Training bricht man eingefahrenes Verhalten in einer Klasse oder Gruppe auf und macht es für die Beteiligten sichtbar. Dies gibt den Jugendlichen die Chance zu erkennen, welche Auswirkungen dieses auf ihr Umfeld hat. Ein Prozess, der schmerzvoll sein kann, aber Langzeitwirkung verspricht.

„Ich möchte jungen Menschen einen klaren Spiegel vorhalten, damit sie ihre kleinen und großen Stärken sehen, erkennen und erleben, um persönlich daran zu wachsen.“

Die Mentor Stiftung Deutschland bietet Dir und Deiner Klasse diese einmalige Chance! Trainiere mit Miriam Steimer und lerne,

- ⊕ wie Du Deine **Stärken kennlernst** und weißt, was Dich stark macht.
- ⊕ wie Du die **Stärken anderer** sehen und respektieren kannst.
- ⊕ wie Du mit Sachen, die Dich aufregen, **locker umgehen** kannst.
- ⊕ Wie Du gemeinsam mit Deinem **Team** noch leichter **zum Ziel** kommst.

Also sei **mutig** und **nutze** die **Chance**.

**BESCHÄFTIGE DICH MIT DIR –
ES IST DEIN SPIEL, DEIN LEBEN!**

Mentor Stiftung Deutschland

Gemeinnützige, rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts

D-78465 Insel Mainau

Telefon: +49 7531 303-357 | Fax: +49 7531 303-160

info@mentorstiftung.de

Volksbank eG Konstanz

IBAN DE 36 6929 1000 0229 3914 10

BIC: GENODE61RAD

SCHINDLER PARENT




ZURICH®